



Fachhefter für naturwissenschaftliche Fächer

- ★ Ein richtig angelegter Fachhefter mit der richtigen Ordnung ist die halbe Miete zum Lernen. Ist alles sortiert und sind Hilfen enthalten, wird es einfacher.

Inhalt

- Merksätze, Fachbegriffe, Schemen, Tabellen, Zeichnungen ...
- Erläuterungen und Beispiele zum Unterrichtsthema
- Aufgaben und Lösungen (*aus dem Unterricht und Hausaufgaben*)
- Arbeitsblätter und Kopien
- Protokolle zu Experimenten, Beobachtungsnotizen, Rezepte
- Tests, Klassenarbeiten u.ä.
- gesammeltes Zusatzmaterial (*Fotos, Zeitungsausschnitte, Kopien aus Büchern, Ausdrücke aus dem Internet etc.*)

Gestaltung

- z.B. als **Wunderseite** ➔ **S. 2** mit breitem Rand (Lernleiste) für Notizen (z.B. *Fragen, Unklarheiten, Definitionen, Begriffserklärungen, Internetadressen, Buchtipps, Seitenzahlen u.a.*)
- **Datum**
- **Seitenränder** einhalten (*Linie kann, aber muss nicht sein*)
- trotz Einheftung ist **alles lesbar** (*Ränder lassen*)
- beschreibe Blätter möglichst nur **einseitig** (*Rückseite frei für Ergänzungen, Bilder usw.*)
- hebe **Überschriften, Merksätze** und **Definitionen** hervor (Farbe, Unterstreichen, Marker)
- möglichst **wenige Farben** (Füller/Kuli dominiert)
- **ansprechende** Form (lesbar, mit **Lineal** unterstreichen sowie Tabellen oder Schemen zeichnen, wenig Rechtschreibfehler, Sauberkeit, Skizzen mit Bleistift etc.)
- **gespitzter Bleistift** (nicht zu weich)
- Themen durch **Trennblätter** sichtbar abtrennen
- gutes **Design**, zweckmäßige Auswahl von Bildern u.ä.
- **Fragen**, Unklarheiten auf den breiten Rand (*siehe Wunderseite S. 2*)

Ausstattung

- Blatt 1: Deckblatt
- Blatt 2: Inhaltsverzeichnis mit nummerierten Seiten und/oder Kapitel (*das erleichtert das Suchen*)
- **Unterrichtsmitschriften** und **Thementrennblätter**
- Vorschlag: Fachwortlexikon (im Anhang)
- ggf. Quellenangaben, Internetadressen, Literaturhinweise

Tipps

- Arbeitsblätter an der richtigen Stelle einheften
- Bilder, Fotos etc. ordentlich einkleben
- jeder Eintrag erhält eine **Überschrift**
- vollständiger Hefter (*im Krankheitsfall Mitschüler/Lehrer um Hilfe für Nachträge bitten*)





★ So könnte eine Seite in deinem Fachhefter aussehen. Aus technischen Gründen verzichten wir auf Zeilen und manche Farben. Zudem ist die Beispielseite (A4) verkleinert dargestellt.

EINFACHZUCKER

19.12.2023

Traubenzucker

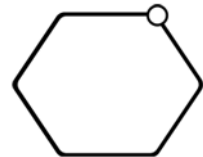


- Formel: $C_6H_{12}O_6$
- Funktion im Körper: Energiespender in allen Körperzellen
- Fachname: Glucose

Einfachzucker sind **Kohlenhydrate**

www.glucose.de

vgl. LB S. 35



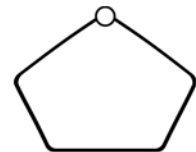
!!!

Kohlenhydrate:
Organische Stoffe, die nur aus den Elementen Kohlenstoff, Wasserstoff und Sauerstoff bestehen

- Eigenschaften: weiß, fest (kristallin), sehr gut wasserlöslich, süß schmeckend
- Vorkommen: Früchte [Produkt der Fotosynthese]
- Verwendung: Herstellung von Alkohol, Vitamin C, Süßen von Lebensmitteln (z.B. als Glucosesirup), in der Medizin

Fruchtzucker

- Fachname: Fructose
- Formel: $C_6H_{12}O_6$
- Vorkommen: in Obst, Gemüse
- Verwendung: Lebensmitteleindustrie



Fruchtzucker verursacht oft Verdauungsprobleme

Fachbegriff für Einfachzucker: Monosaccharide
siehe www.monosaccharide.de

nächste Stunde nach weiteren Kohlenhydraten fragen!!

