



Lernkartei für naturwissenschaftliche Fächer

- ★ Ein guter **Lernkarteikasten** hat oft **5 Fächer**. Nach **fünfmaliger Lernwiederholung** sind die Inhalte meist im Langzeitgedächtnis angekommen...

Kurzzeitgedächtnis

Wiederholung, Übung...

Langzeitgedächtnis

Inhalt der Karteikarten

- gekauft oder selbst gebastelt; etwa A6
- handschriftlich oder mit Computer beschrieben bzw. beklebt; Beispiel...

Vorderseite

Begriff, Frage

Einteilung der Kohlenhydrate

Rückseite

Antwort, Erklärung

- Einfachzucker (z.B. Traubenzucker)
- Doppelzucker (z.B. Rohrzucker)
- Vielfachzucker (z.B. Stärke)

Tägliches Lernen

1. **Karte** dem **Karteikasten** entnehmen
2. **Begriff** / Frage lesen
3. **Antwort** überlegen
4. Karte **umdrehen** und Antwort überprüfen
5. Karte **ablegen** (*bei richtiger Antwort ein Fach weiter nach hinten*)

Weiteres Vorgehen

1. Karten in **5 Fächer** sortieren (**neue Karten** ins **1. Fach**)
2. bei **richtiger Antwort** wandert die Karte **ein Fach weiter**, bei **falscher Antwort wieder ins erste Fach**
3. beginne mit dem **1. Fach** — das **2. Fach** erst bearbeiten, wenn es voll ist (bei richtiger Antwort geht die Karte jeweils ins **3. Fach usw.**)
4. **Fach 1** täglich wiederholen
5. **Fächer 2– 5** regelmäßig bearbeiten (mindestens wöchentlich)
6. ist **Fach 5** voll, einen kleinen Stapel entnehmen und prüfen, ob man die Antworten noch weiß (*wenn ja, aussortieren*)

Varianten

Falls Dir 5 Fächer zu viel sind, probiere es mit 3.

Es geht auch ein Karteikasten mit einem Fach und nicht zu vielen Karten (sollte täglich machbar sein) zu (meist) einem Themenbereich. Hier steckt man nach jeder Antwort die Karte immer hinten dran und bekommt die Frage immer wieder einmal.

